

Augen Fitness mit allen Sinnen

AnNa
unverpackt

in Besigheim



J. M. Martin

Naturheilkunde-
Beraterin

Augenschule
Vitalstoffanalyse

Sehkraft lange bewahren und fördern

Liebe Kund:innen,

wir laden Euch herzlich ein, am
Mittwoch, 19. Februar 2025 um 18:30

Unsere **fünf Sinne** arbeiten zusammen, um ein umfassendes Bild unserer Umgebung zu erhalten. **Ihr erlebt** die multisensorische Integration all dessen was mit unserem Körper in Verbindung steht, um ein ausgeglichenes gesundes entspanntes Sehen zu ermöglichen.

Seh-Fitness das geht uns alle an!

Jutta Maria Martin (Sehtrainerin und Gesundheitsberaterin)

- Augenfreundlichere Gestaltung am Bildschirm
- Tragen einer Brille oder Kontaktlinsen + deren Konsequenzen
- Veränderung Ihrer Sehstärke in letzter Zeit
- Vitales und entspanntes Sehen
- Stärkung der Sehkraft

Tut Ihr schon etwas für den Erhalt Eurer Sehkraft? Schaut vorbei.

**Anmeldungen bis 12.02.25 via Mail an uns, persönlich im Laden
oder per Telefon unter 07143 7209194**

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend!

